



1月下旬～2月上旬は1年で最も寒い時期です。冬が旬の食材や、色の濃い食材、そして水分の少ないかための食材が体を温めると言われています。上手に取り入れて、体の中から寒さを乗り切りましょう！！

またまた、進路の話題です。1月28日、進路合格体験発表会が行われました。

4年生から体験談の発表をしてもらい、1～3年生の今後の進路活動に役立てる目的で企画されました。



4学年発表者



○進学者 佐々木泉君、高橋洋史君、
安住妃佳流さん、菅原舞さん

○就職者 日野晃也君、佐々木真美さん
佐藤絵梨花さん、菅原かおりさん



☆進路を決めた理由や時期について
☆進路を決めるまで（高校生活）で大変だったこと、頑張ったこと
☆合格がわかった時の気持ちを教えてください
☆どんな資格を取得しましたか？ などの質問に答えました。



2年 石山涼君、
泉君へ質問です。

1～3学年より質問



3年 富澤健太君、
進学者へ質問！



1年 佐々木光佑君、
晃也君へ質問！

その職業の事や、給与形態、将来的な希望など、
大まかな事から、個人的な事まで色々な質問が
寄せられました。



2年 佐藤美春さん、絵梨
花さんへ、質問です。



最後に、4年生から高校生活でしておくべき事など、進路決定の為に
アドバイスをもらいました。必ず選択しなければいけない進路、1～3
学年の皆さんは、先輩方のアドバイスをぜひ参考にしてみてください。

☆予餞会出し物練習、張り切って進行中！！

2月8日に行われる予餞会の練習がスタートし、各学年が元気に練習に励んでいます。

4年生の皆さん、楽しみにしていてくださいね！！